LES PETITS ÉCHOS DE L'ARC-EN-CIEL

N°5
Juillet 2020

Bulletin d'information de l'Association des Parents et Amis de l'Arc-en-ciel des Maisons Perce-Neige de Truyes et Cigogné

LE MOT DU PRÉSIDENT

Drôle de période que nous vivons... Confinement, déconfinement, ordre, contre-ordre, désordre... Mais dans les Maisons Perce-Neige de Truyes et Cigogné, les choses ont été bien prises en main avec le soutien actif de la Fondation. Les équipes des Maisons font un super travail et permettent d'assurer sérénité, sécurité sanitaire auprès de l'ensemble des résidents. Et nous devons leur adresser un GRAND MERCI.

Depuis juin, nous pouvons rencontrer nos enfants, frères ou sœurs et s'assurer qu'ils vont bien. C'est une belle bouffée d'air frais pour les résidents et leur famille.

L'Association a eu le souci d'informer régulièrement les familles de la vie dans les établissements, des activités de l'Association et de prendre des nouvelles de ceux qui peuvent être isolés. Les contacts ont été chaleureux et appréciés. Les nouvelles et soutiens par mail ou par courrier ont eu de très bons échos.

Les sites de Truyes et Cigogné ont reçu et mis en service chacun un chariot sensoriel financé par l'Association. Ils sont fort appréciés.

L'activité de l'Association ne faiblit pas : organisation du concours de masques en tissus, site Internet et page Facebook, randonnées et assemblée générale en septembre.

Deux êtres qui nous étaient chers nous ont quittés, Thierry Bijonneau, résident au Hameau, et André Bricot, fidèle bénévole. Nous avons une pensée affectueuse pour leur famille.

Bientôt l'Association aura son propre local, situé dans un des logements de fonction à l'entrée du Hameau, du travail en perspective !

Dans l'attente de conditions plus sereines et de se retrouver pour les randonnées, nous vous souhaitons une belle période de vacances.
Prenez soin de vous !

Gilles-André Jeanson

LES COMMISSIONS AU TRAVAIL

En cette période d'épidémie, le travail des commissions a été mis en sommeil. Seule la commision Manifestations s'est réunie le 15/06/20 pour la préparation des randonnées.

L'AGENDA

Tous les regroupements de personnes se feront en respectant les gestes barrières, port du masque fortement recommandé.
Randonnées : dimanche 6 septembre, au Hameau.

Assemblée Générale : vendredi 11 septembre, au Hameau, à 19 heures.

Cérémonie de fusion avec Perce-Neige et parution du livre : en attente de décision.

Groupe de parole : (réservé aux familles) Date à définir, Thème « Comment nous avons vécu l'épidémie de coronavirus ».

Choucroute dansante : dimanche 29 novembre, à La Croix en Touraine : en suspens, en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

- Pour rendre le confinement moins pénible et douloureux, l'Association a poursuivi ses contacts par mail, courrier ou téléphone auprès des familles, adhérents, donateurs et a transmis inquiétudes, souhaits et remerciements aux établissements.
- Elle a également relayé, auprès des familles, les informations liées à la crise sanitaire transmises par le directeur.
- Le bureau s'est réuni tous les 15 jours, en vidéo.
- Le Conseil d'Administration s'est réuni le 5 juin, en vidéo.
- Rencontre le 29 juin avec Mme De Colbert, co-directrice de la cartonnerie Oudin, à Truyes, fidèle et généreuse donatrice depuis 1983 !
- Financement de deux chariots sensoriels (valeur 7500 €) pour procurer relaxation et bien-être aux résidents les moins mobiles.
- Organisation d'un concours de masques en tissus ouvert aux adhérents, donateurs, familles, résidents et personnel des Maisons du Hameau et du Clos d'Alban. Photos ou masques à déposer par mail ou aux secrétariats avant le 31 août. N'hésitez pas à nous demander le règlement.
- Notre association compte 182 adhérents, au30/06/20, ainsi que 7 donateurs (particuliers, associations ou entreprises). Merci !

ON AURA BESOIN DE VOUS pour les randonnées du 6 septembre : avant pour la préparation, le jour même pour assurer la logistique.
Contacts : Gilles-André Jeanson 06 34 59 08 22 ou larcenciel371@gmail.com

Lire la suite page 2

Les textes de cette rubrique nous sont transmis par le directeur des Maisons Perce-Neige de Truyes et de Cigogné.

MIEUX ARMÉS
POUR L'AVENIR ET SES DÉFIS

Nous voilà enfin à la fin du confinement provoqué par la crise sanitaire liée à la Covid-19. Enfin ! Enfin ?
Mais plus qu'une fin, n'est-ce pas plutôt un début ?
En effet, allons-nous reprendre le cours de nos existences comme si rien ne s'était passé ?
Dans un premier temps, nous nous devons de rester vigilants et ne pas oublier trop vite les mesures barrières que nous avons dû tous intégrer rapidement.
Cela se traduit par la poursuite de mesures d'hygiène strictes par les professionnels mais aussi encore quelques contraintes concernant les visites et les retours en famille de nos résidents.
Ensuite, nous avons dû tous faire preuve collectivement d'imagination et d'inventivité afin de permettre aux résidents de supporter le confinement mais aussi de garder le lien avec leurs familles. Nous en garderons le meilleur, comme par exemple les échanges en visio.
De plus, face à l'épreuve et aux difficultés, les relations avec les résidents, les professionnels et les familles, sans oublier Perce-Neige et l'association des Parents et Amis de l'Arc-en-Ciel, n'en ont été que renforcées.
Nous avons donc pu ainsi traverser cette crise sans trop de dommage et sans doute encore mieux armés pour l'avenir et ses défis.
Souhaitons-nous un bel été !

Jean-Pierre Bodier, Directeur

UN OUTIL TECHNOLOGIQUE POUR
LE MAINTIEN DES RELATIONS FAMILIALES

En ce temps de confinement, lié à la crise sanitaire qui nous a forcés, pour la sécurité de tous, à interrompre les contacts des résidents avec l'extérieur, nous avons dû faire preuve d'imagination et d'inventivité pour tenter de maintenir le plus possible les liens familiaux disent Tamara et Coralie, coordinatrice MAS et FAM au Clos.

«Soucieux de respecter le bien-être des personnes, il n'était pas pour autant question de les priver totalement de relations familiales, afin de garantir leur équilibre de vie et de rassurer les familles sur la vie en institution et l'évolution de la situation sanitaire. Ce travail primordial a été discuté et réalisé dans l'intérêt du résident, en concertation avec l'équipe pluridisciplinaire et la famille afin de trouver le bon outil, le bon moment et la fréquence la plus adaptée. Les systèmes de communication traditionnels ont été développés : appels téléphoniques plus réguliers et fréquents, échanges de cartes postales» précise Cédric, coordinateur au Hameau.

Heureusement, l'évolution technologique a mis à notre disposition des outils qui nous facilitent grandement la tâche : et c'est ainsi que Skype, échanges visuels à distance par internet, est entré dans nos établissements.

Des séances ont donc été programmées en lien avec les familles de nos résidents. Cela n'a pas été simple tous les jours : des problèmes de réseau, la coordination des programmations pour le FAM et la MAS, en passant par la formation de certaines personnes pour l'utilisation de cet outil, le chemin a parfois été tortueux....

Mais les résultats sont plus que satisfaisants, les retours des familles sont positifs et nos résidents ont pu montrer, chacun à leur façon, leur joie de pouvoir avoir ce contact visuel avec les personnes qu'ils aiment selon Coralie et Tamara.

«*Cependant,* observe Cédric, *force est de constater que ce genre de solution n'est qu'une rustine et qu'il n'y a pas plus rassurant et réconfortant qu'une véritable rencontre avec ceux que l'on aime. Cet effort de quasiment deux mois, la certaine impatience légitime et l'engouement des résidents et de leurs proches ont été récompensés, il y a peu, avec les possibilités de retours en famille et de visites avec, certes, des mesures de protection strictes mais un bienfait incommensurable pour les résidents et leurs familles.*»

Ils se rejoignent pour estimer qu'il faut tirer certaines leçons de ce moment extraordinaire et inédit. Cette expérience est à retenir pour les pratiques à venir notamment afin de prévenir tout isolement familial lorsque les visites ou sorties en famille ne sont pas ou plus possibles.

A suivre...

TRUCS & ASTUCES

Cette rubrique a pour ambition de faire circuler entre nous des informations utiles et pratiques sur tous les domaines qui affectent notre vie et celle de nos résidents : ainsi les lieux que nous avons appréciés, ceux accessibles, les trucs qui facilitent la vie. Cette rubrique est la vôtre : contactez-nous par téléphone (02 47 41 91 90), par mail, pour proposer des informations à publier.

Port du masque

Si le handicap de la personne rend difficile le port du masque, un certificat médical peut-être établi, à votre demande, par votre médecin traitant. Dans ce cas, la distanciation sociale (au moins 1 mètre) doit être encore plus scrupuleusement respectée ainsi que tous les gestes barrières.

Masques pour les aides à domicile

Les aides à domicile employées par les résidents ou tuteurs, bénéficiaires de la PCH, d'une carte invalidité à 80% ou d'une carte mobilité inclusion, peuvent obtenir de leur pharmacie, à titre gratuit, 9 masques chirurgicaux par semaine. Plus d'infos sur www.cesu.urssaf.fr

Télémédecine

De nombreux médecins libéraux et hospitaliers proposent désormais des téléconsultations quand un examen clinique n'est pas indispensable. Pas de déplacement, d'attente, moins de fatigue et d'anxiété. Un véritable plus pour les personnes handicapées ou âgées !

Directeur de la publication : Gilles-André Jeanson. Rédacteur Hugues Gourdin-Bertin. Imprimé par nos soins.